

 질병관리청	보 도 참 고 자 료			
배 포 일	2021. 9. 7. / (총 7매)			
질병관리청 인수공통감염병관리과	과 장	권 근 용	전 화	043-719-7160
	담 당 자	황 지 혜		043-719-7167
농촌진흥청 농촌자원과	과 장	박 정 화		063-238-1010
	담 당 자	유 지 현		063-238-1024

가을철 농작업 중 진드기 물림 주의 당부

- 중증열성혈소판감소증후군(SFTS)은 발열·근육통 등 코로나19 증상과 유사, 의료진에게 농작업력 알려야 -

- ◇ 가을철에 쯔쯔가무시증 등 진드기에 물려 발생하는 감염병 발생 증가 예상
- ◇ 감염 위험요인으로 농작업이 전체 환자의 약 50%를 차지하고 있어 농업인은 진드기에 물리지 않도록 예방수칙 준수 철저
- ◇ 농작업 후 2~3주 이내 발열, 구토 등 증상 발생 시 즉시 의료기관을 방문하여 진료를 받고 의료진에게 농작업력 등을 알려야 함

- 질병관리청(청장 정은경)과 농촌진흥청(청장 허태웅)은 야외 농작업이 활발해지는 시기가 도래함에 따라 진드기에 물려 발생하는 감염병*을 예방하기 위해 농작업 시 진드기에 물리지 않도록 예방수칙을 준수해줄 것을 당부하였다.

* 진드기 매개 감염병 : 쯔쯔가무시증, 중증열성혈소판감소증후군(SFTS) 등

- 쯔쯔가무시증은 쯔쯔가무시균에 감염된 털진드기 유충에 물린 후 1~3주 후(잠복기)에 고열, 오한 등 증상이 나타날 수 있으며, 급성 발열과 오한이 있고 물린 부위에 검은 딱지(가피)가 관찰되는 것이 특징이다.
- 중증열성혈소판감소증후군(SFTS)은 바이러스를 보유한 작은소피참진드기에 물려 발생하고, 진드기에 물린 후 4~15일(잠복기)이 지나 고열, 구토 등 증상이 나타나며 치명률이 약 20%에 이르는 감염병이다.

- 2019~2020년 중증열성혈소판감소증후군(SFTS) 환자 중 역학조사가 완료된 459명의 역학적 특성을 분석한 결과, 감염 위험요인으로 농작업이 약 50%를 차지*하고, 7월부터 10월까지 환자가 집중 발생함에 따라 농업인에 대한 예방관리 강화가 필요한 상황이다.

* 459명 중 농작업 196명(42.7%), 농작업과 야외활동 32명(7.0%)



연도별/월별 SFTS 환자 발생현황(2017년~2021년 8월 기준)

- 진드기에 물려 발생하는 감염병 중에는 현재까지 백신이나 치료제가 없는 것이 있기 때문에 진드기에 물리지 않는 것이 중요하다.
- 가을철 야외에서 농작업을 할 경우 밝은 색 긴 소매·긴 바지를 입고, 장갑과 장화 등을 착용하여 최대한 피부노출을 줄이고, 귀가 후 옷 세탁 및 샤워하면서 몸에 진드기가 붙어 있는지 꼼꼼하게 확인해야 한다.
- 농작업 후 2~3주 이내에 발열, 두통, 소화기 증상 등이 나타날 경우 즉시 의료기관을 방문하여 진료를 받아야 하며 코로나19와 증상이 유사하므로 의료진에게 농작업력 등을 알려야 한다.

□ 한편, 질병관리청과 농촌진흥청은 2017년부터 농업인을 대상으로 진드기 매개 감염병 예방교육·홍보를 강화하고 있으며 영농 현장점검 및 기술지원 등을 협력하여 추진하고 있다.

○ 각 지역의 보건소와 시군 농업기술센터가 연계하여 예방교육·홍보를 실시*하고 있으며, 올해는 주말농장, 텃밭 작업자, 귀농·귀촌인 등 대상자를 확대하여 실시하고 있다.

* 연계교육·홍보실적 : ('17) 2,457명 → ('18) 36,201명 → ('19) 54,679 → ('20) 60,636명

□ 질병관리청 정은경 청장과 농촌진흥청 허태웅 청장은 “진드기에 물려 발생하는 감염병은 가을철에 텃밭작업 등 농작업과 밤 줍기 등 임산물 채취 시 발생위험이 높으므로 농업인의 각별한 주의를 당부”하였다.

○ 아울러, 증상 발생 초기에 의료기관을 방문하여 적기에 치료를 받는 것이 환자 예후에 영향을 미치므로 “농작업 등 야외활동 후 의심 증상이 발생하면 즉시 의료기관을 방문하여 진료 받을 것”을 다시 한 번 강조하였다.

- <붙임> 1. 진드기로 인해 발생하는 감염병 예방수칙
2. 진드기로 인해 발생하는 주요 감염병 개요
3. 진드기로 인해 발생하는 감염병 예방수칙 홍보자료

붙임1

진드기로 인해 발생하는 감염병 예방수칙

< 진드기로 인해 발생하는 감염병 예방수칙 및 주의사항 >

○ 농작업 및 야외활동 전

- 작업복과 일상복은 구분하여 입기
- 농작업 시에는 소매를 단단히 여미고 바지는 양말 안으로 집어넣기
- 진드기 기피제 사용이 도움이 될 수 있음

○ 농작업 및 야외(진드기가 많이 서식하는 풀밭 등)활동 시

- 풀밭 위에 옷을 벗어두거나 눕지 않기
- 돛자리를 펴서 앉고, 사용한 돛자리는 세척하여 햇볕에 말리기
- 풀밭에서 용변 보지 않기
- 진드기가 붙어 있을 수 있는 야생동물과 접촉하지 않기

○ 농작업 및 야외활동 후

- 옷을 털고, 반드시 세탁하기
- 즉시 목욕하고, 옷 갈아입기
- 머리카락, 귀 주변, 팔 아래, 허리, 무릎 뒤, 다리 사이 등에 진드기가 붙어 있지 않은지 꼼꼼히 확인하기
- 진드기에 물린 것이 확인되면 바로 제거하지 말고 의료기관 방문
- 2주 이내에 고열, 오심, 구토, 설사 등의 증상 있을 경우 진료받기

붙임2

진드기로 인해 발생하는 주요 감염병 개요

□ 중증열성혈소판감소증후군(SFTS)

정 의	중증열성혈소판감소증후군바이러스(<i>Dabie bandavirus</i>) 감염에 의한 질환
질병 분류	□ 제3급 법정감염병
병원체	중증열성혈소판감소증후군바이러스(<i>Phenuiviridae</i> 과 <i>bandavirus</i> 속에 속함)
매개체	주요매개체: 작은소피참진드기(<i>Haemaphysalis longicornis</i>), 개피참진드기(<i>Hamaphysalis flava</i>), 몽독참진드기(<i>Amblyomma testudinarium</i>), 일본참진드기(<i>Ixodes nipponensis</i>) 등
감염원	<i>Dabie bandavirus</i>
감염경로	□ 주로 중증열성혈소판감소증후군바이러스에 감염된 진드기에 물려서 감염 □ 환자 및 SFTSV에 감염된 동물(개, 고양이 등)의 혈액 및 체액에 대한 직접적 노출에 따른 전파 가능성 존재 ¹⁾²⁾
잠복기	4~15일(2013년 이후 국내 환자의 역학 자료 기준)
호발시기	4월~10월
호발대상	주로 50대 이상
임상증상	□ 주증상은 38℃ 이상의 고열과 위장관계 증상(오심·구토, 설사, 식욕부진 등) □ 출혈성 소인, 다발성장기부전 및 사망에 이르기도 함 - 혈소판·백혈구 감소에 따른 출혈성 소인(혈뇨, 혈변 등) 발생 - 피로감, 근육통, 말어눌·경련·의식저하와 같은 신경학적 증상 동반 - 다발성장기부전 동반 가능 □ 주요 검사소견 - 백혈구 및 혈소판 감소 - 혈청효소 이상: AST, ALT, LDH, CK 상승
진 단	□ 검체(혈액)에서 중증열성혈소판감소증후군 바이러스 분리 □ 회복기 혈청의 항체가 급성기에 비하여 4배 이상 증가 □ 검체(혈액)에서 특이 유전자 검출
치명률	12~47% 정도 (2013~2020년 국내 평균 18.8%)
치료	□ 증상에 따른 대증요법
환자관리	□ 환자 관리: 격리 필요 없음 - 단, 혈액 및 체액에 의해서는 전파 될 수 있으므로 의료종사자는 예방 원칙 준수: 환자 접촉 시 의료종사자는 표준주의지침과 비말 및 접촉주의 지침을 준수 □ 접촉자 관리: 격리 필요 없음
예 방	□ 진드기에 물리지 않도록 주의 □ 야외활동 시 - 풀밭 위에 옷을 벗어두지 않기, 눕지 않기, 풀밭에서 용변 보지 않기 - 돛자리 사용, 사용 후 세척하고 햇볕에 말리기 - 일상복과 작업복을 구분하여 입기 □ 야외활동 후 - 옷을 털고 세탁하기, 샤워·목욕하기 - 몸에 진드기가 붙어 있는지 꼼꼼히 확인하기 □ 환자 혈액 및 체액에 대한 직접적 노출 주의

1) Kim WY, et al. Nosocomial Transmission of Severe Fever with Thrombocytopenia Syndrome in Korea. CID 2015;60:1681-83.

□ 쯔쯔가무시증

정 의	쯔쯔가무시균(<i>Orientia tsutsugamushi</i>) 감염에 의한 급성 발열성 질환
질병 분류	□ 제3급 법정감염병
병원체	□ Rickettsiaceae과 <i>Orientia tsutsugamushi</i> - Rickettsia(리케치아)는 세균과 바이러스의 중간적인 성질을 나타내며, 그람음성 세균의 세포벽을 지니고 항균제에 감수성을 보이고 절지동물 매개체에 의해 감염되는 특징 - 다양한 혈청형: 국내에서는 Boryong형, Karp형, Gilliam형 등이 존재
매개체	털진드기 유충 - 주요 매개체: 대요털진드기(<i>Leptotrombidium pallidum</i>), 활순털진드기(<i>L. scutellare</i>)
전파경로	□ 쯔쯔가무시균에 감염된 털진드기 유충에 사람이 물려 감염 (주로 경작지 주변의 풀숲 및 관목 ³⁾ 숲에 분포 ⁴⁾) □ 사람 간 전파 없음
호발시기	10~12월
호발대상	50대 이상
잠복기	1~3주(9~18일 ⁵⁾)
임상 증상	□ 전신적 혈관염을 일으키는 급성 발열질환 - 주요 증상: 발열, 가피(eschar), 반점상 발진, 림프절종대 - 심한 두통, 발열, 오한이 갑자기 발생하며 감기와 유사 - 발병 3~7일 후 몸통·사지에 반점상 발진이 나타나 1~2주일 후 소실 - 국소성 또는 전신성림프절 종대와 비장 비대를 보임 □ 진드기 유충에 물린 부위에 나타나는 가피 형성이 특징적(진단에 중요) - 팬티 속, 겨드랑이, 오금 등 피부가 겹치고 습한 부위에서 잘 발견됨 □ 소화기, 호흡기, 중추신경계 등 다양한 전신 증상이 동반될 수 있음
진 단	□ 검체(혈액, 조직, 가피)에서 <i>O. tsutsugamushi</i> 분리 동정 □ 회복기 혈청의 항체가 급성기에 비하여 4배 이상 증가 □ 검체(혈액, 조직, 가피)에서 특이 유전자 검출
치료	□ 독시사이클린, 테트라사이클린과 같은 항생제 치료
치명률	0.1~0.2%(2011~2020년 기준)
환자관리	□ 환자격리·접촉자격리: 필요 없음
예방	□ 위험환경노출 회피: 작업 및 야외활동 시에 털진드기에 물리지 않도록 주의 - 풀밭 위에 앉거나 눕지 않기, 옷을 벗어두지 않기 - 작업 시 작업복과 토시를 착용하고, 소매와 바지 끝을 단단히 여미고 장화 신기 - 작업 및 야외활동 후 샤워나 목욕을 하고, 작업복, 속옷, 양말 등을 세탁하기

2) K Kida, et al. A case of Cat-to-Human Transmission of Severe Fever with Thrombocytopenia Syndrome Virus. *JMID*. 2019;72(5):356-358

3) 관목(灌木): 높이가 2m 이내이고, 주줄기가 분명하지 않으며, 밑동이나 땅속 부분에서부터 줄기가 갈라져 나는 나무. 진달래, 개나리, 무궁화 등이 여기에 속함. 두산백과.

4) 공우석, 신이현, 이희일 외. 쯔쯔가무시증의 시·공간적 분포와 환경생태요인. *대한지리학회지* 2007; 42(6): 863-878.

5) 대한감염학회. 감염학. 군자출판사. 서울. 2014. p.710

붙임3

진드기로 인해 발생하는 감염병 예방수칙 홍보자료

□ 농업인용 예방홍보 리플릿

3GO! 진드기는 흔적을 남깁니다!

관리 1 증상 살펴보고!



고열/오한



두통



근육통



오심/구토/설사

관리 2 물린 흔적 찾아보고!



검은 딱지



물린 자국

관리 3 빨리 치료하고!

진드기 매개 감염병 어떤?

- 세균이나 바이러스에 감염된 진드기에 물려 발생하는 감염병입니다.
* 로키아우시움, 중증열성혈소판감소증후군(SFTS), 라임병 등
- 주로 텃밭작업 등 농작업을 하거나, 등산, 나물채취 등의 야외활동을 하는 경우 감염위험이 있습니다.
- 발열, 근육통, 설사 등의 증상이 코로나19 증상과 유사하므로 병원 진료 시 농작업 또는 야외활동력을 의료진에게 알려야 합니다.
- 진드기에 물리지 않도록 예방수칙을 잘 지키면 충분히 예방할 수 있습니다.



환자 5명 중
1명 사망
(2013~2019년, SFTS 기준)
의심 즉시 **의료기관 방문**



진드기 매개 감염병의 최선의 예방책은 진드기에 물리지 않는 것!!

질병관리청 농촌진흥청

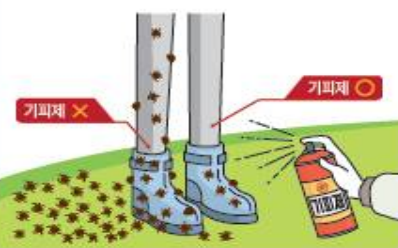
진드기 매개 감염병! 최선의 예방책은 진드기에 물리지 않는 것입니다

예방 1 옷 제대로 입고



목수건, 장갑, 토시, 장화, 모자, 긴팔, 긴바지, 목이 긴 양말

예방 2 기피제 뿌리고



기피제 X, 기피제 O

예방 3 풀숲 피하고



예방 4 씻고, 빨래하고



씻고

전신 샤워 및 진드기 찾기



빨래하고

작업복 분리 세탁하기