



감기로 오해하기 쉬운 “레지오넬라증” 바로 알기



레지오넬라증이란?

레지오넬라균에 의한 호흡기 감염증으로,
증상에 따라 **레지오넬라 폐렴**과
인플루엔자와 비슷한 증상을 보이는 **폰티악 열**이 있으며,
레지오넬라 폐렴의 주된 원인균은
레지오넬라 뉴모필라(*Legionella pneumophila*)로
알려져 있습니다.

레지오넬라증 감염경로

레지오넬라균이 **작은 물방울 입자 형태로**
호흡기를 통해 인체에 흡입되어 감염이 발생

*** 주요 감염원은 냉각탑수, 건물의 냉·온수, 목욕탕 욕조수 등의 인공수계시설**

**일반적으로
사람 간 전파는 없음**



레지오넬라증 잠복기

레지오넬라 폐렴



2~10일

폰티악 열



5시간~3일
(대부분 24~48시간)

레지오넬라증 주요 증상

레지오넬라 폐렴

폐렴형

두통, 근육통, 허약감, 고열, 오한 등
비특이적 증상(다른 원인균과 감별 어려움)
마른 기침, 복통, 설사 등이 동반됨



폰티악 열

독감형

짧은 잠복기의 급성 발열성 질환,
특별한 치료 없이 2~5일 내 회복



이와 같이 **레지오넬라증**은
감기 또는 **코로나19** 증상과 유사하여
주의 관찰이 필요하고, 예방이 중요합니다.

그렇다면 **레지오넬라증** 고위험군과
예방법은 무엇일까요?



레지오넬라증 고위험군

레지오넬라증은 누구에게나 감염될 수 있으나
**만성폐질환자, 당뇨병자, 고혈압환자, 흡연자,
면역저하환자** 등 면역이 저하된 고위험군에서 잘 발생

*** 건강한 사람에서는 비교적 경미한 증상인 폰티악 열의 형태로 주로 발생**



면역력 저하자



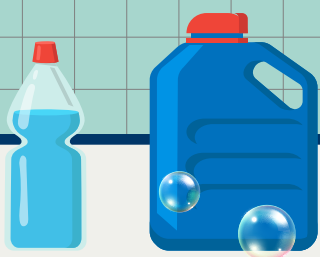
기저질환



**50대 이상
흡연자**

레지오넬라증 예방법

대형 건물의 냉각탑수, 에어컨디셔너, 샤워기, 중증 호흡 치료기기, 수도꼭지, 장식분수, 분무기 등의 레지오넬라 균 증식을 억제 하는 것이 가장 효과적
냉각탑 청소 및 소독을 주기적으로 시행



주기적인 청소 및 소독
수온 및 소독제 잔류 농도 관리

